

Temat: Jak sobie radzić w niebezpiecznych sytuacjach?(15.04.2020)

Podręcznik str. 124-129; Ćwiczeniówka str. 78- 80

W temacie:

1. Zjawiska pogodowe, które mogą stanowić zagrożenie: burze, huragany, zamiecie śnieżne(podręcznik str. 124);
2. Zagrożenia ze strony zwierząt dzikich-np. ze strony żmii zygzakowatej- podręcznik str.125

Ukąszenia żmii zdarzają się rzadko i nie są śmiertelne, mogą być jednak groźne dla dzieci i osób starszych. Miejsce ukąszenia (dwa ślady po zębach jadowych) należy obmyć wodą z mydłem i schłodzić. Osoba ukąszona powinna zachować spokój. Ukąszoną kończynę należy unieruchomić i poruszać się powoli, by jad wolniej rozprzestrzenił się po organizmie. Konieczna jest wizyta w szpitalu lub wezwanie karetki.

Uwaga – widywane w filmach wysysanie jadu z rany nie ma najmniejszego sensu i nie należy tego robić. Większość węży w Polsce nie jest jadowita. Jednak każdy z nich może boleśnie ukąsić – nie należy ich więc niepokoić.

3. Zatrucia grzybami, jak odróżnić muchomora sromotnikowego od innych podobnych grzybów jadalnych str.126-127;
4. Niebezpieczne sytuacje w domu- podręcznik str.128

Czy wiesz, że większość wypadków, jakim ulegają ludzie, zdarza się w domu? Nic dziwnego – we własnym mieszkaniu przestajemy być ostrożni. Nie zauważamy nieszczęsnej kuchenki gazowej, zniszczonej izolacji kabla czy mokrej podłogi, na której można się pośliznąć.



Jeśli nie zachowamy podstawowej ostrożności, nawet nasze mieszkanie może być pełne niebezpieczeństw.

5. Niebezpieczne rośliny doniczkowe. podręcznik str.128
Niektóre rośliny doniczkowe zawierają silnie trujące substancje, które mogą powodować podrażnienie oczu czy skóry. Mogą też osadzać się na niej i przedostać się do naszego ciała, kiedy na przykład spożyjemy posiłek po dotknięciu takiej rośliny. Dlatego ważne jest używanie gumowych rękawiczek podczas pielęgnacji roślin i mycie rąk przed posiłkiem.

6. Rośliny lecznicze i trujące

Poniżej link do lekcji, która jest uzupełnieniem tematu w podręczniku o roślinach leczniczych i trujących. Przytrzymaj ctrl i kliknij na link

<https://epodreczniki.pl/a/rosliny-lecznicze-i-trujace/D18Jcv45s>

Lecznicze są nie tylko rośliny zielne, ale również niektóre warzywa. Czosnek i cebula zawierają naturalne antybiotyki pomagające w walce z przeziębieniem. W niektórych rejonach popularną metodą leczenia przeziębienia jest picie syropu z cebuli.

Nie wszystkie rośliny są lecznicze. Wiele nie zawiera żadnych substancji leczniczych, a niektóre są nawet trujące. Czasami już sam ich sok może podrażnić skórę, uważaj więc, zbierając dzikie rośliny! Bardzo niebezpieczne są również rośliny o trujących owocach - chociaż wyglądają apetycznie, nie wolno ich jeść!- str.127 podręcznik

7. Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach

| Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach | | |
|------------------------------------|--|--|
| Uraz | Pomoc | Uwagi |
| złamanie | Złamaną kośćcinę należy unieruchomić i natychmiast udać się do szpitala. Jeśli występuje duży obrzęk, można schłodzić bolesne miejsce. | Przy złamaniach otwartych nigdy nie próbuj chować wystającej kości pod skórę. Polej jedynie ranę czystą wodą i natychmiast zadzwoń po karetkę. |
| oparzenie | Oparzoną skórę należy przemyć zimną, ale nie lodowatą wodą, a następnie założyć wilgotny opatrunek z gazy i delikatnie nałożyć bandaż. W przypadku oparzeń chemicznych należy natychmiast włożyć oparzoną skórę pod strumień bieżącej wody – nawet na kilkanaście minut. | Jeśli oparzysz się na przykład środkiem do czyszczenia, polej oparzenie rozcieńczonym octem lub sokiem cytrynowym. |
| stłuczenie | Należy przyłożyć kompres chłodzący (np. owinięty w ręcznik skruszony lód lub woreczek z mrożonką). | Jeśli przy upadku mocno uderzysz się w głowę i pojawią się kłopoty z utrzymaniem równowagi, udaj się do lekarza. |
| rana | Niewielkie rany należy przemyć wodą, zranione miejsce powinno się zdezynfekować i nakleić na nie plaster. Większe rany wymagają zszycia przez chirurga. | Rany o dużej powierzchni (np. otarcia) przemywaj wyłącznie czystą wodą, aby usunąć zanieczyszczenia, następnie nałóż opatrunek kupiony w aptece. |

Praca domowa dla wszystkich- wypełnić ćwiczenia od str.78- 80 do 20.04.2020r.

Do sprawdzenia proszę o zdjęcia stron z ćwiczeniówki (od str. 70- 80) od następujących uczniów:

- z klasy IVA- nr 3-(G.P), nr 7 (Ł.W), nr 12(U.H), nr 13 (W.K)
- z klasy IVB- nr 1(B.W), nr 9 (K.F), nr 14 (P.M), nr 15(P.K)

Termin dostarczenia zdjęć(lub ćwiczeniówek do szkoły przez rodziców)- do 20.04.2020r. poniedziałek