

2.04.2020

Klasa IV A B

Temat: Koronawirus Covid-19- jak uniknąć zakażenia?

(zapoznaj się z tematem do 3.04.2020r.- do piątku)

Podstawowym środkiem chroniącym przed zakażeniem jest higiena rąk (częste mycie wodą z mydłem lub dezynfekcja środkiem na bazie alkoholu) i unikanie kontaktu z osobami, które mogą być zakażone koronawirusem (SARS-CoV-2). Skuteczne mycie rąk powinno trwać 30 sekund i obejmować mycie wszystkich palców (kciuka też!) i dłoni z nadgarstkami. Aby zmniejszyć ryzyko zarażenia:

- Gdy kaszlesz lub kichasz, zakrywaj usta i nos chusteczką lub wewnętrzną stroną łokcia.
- Unikaj bezpośredniego kontaktu (mniej niż 1 metr) z osobami mającymi objawy przeziębienia lub grypy.

W poniższym filmie poznacie 12 zasad jak unikać zakażenia koronawirusem
Proszę obejrzyjcie film na Youtube – poniżej link do filmu

<https://www.youtube.com/watch?v=Eepcoi6rB88>

Praca domowa: stosuj zasady w codziennym życiu

Temat: Choroby, którymi można się zarazić

(opracować do dnia 7.04.2020- do wtorku)

podręcznik str. 119 do 123

ćwiczeniówka: ćwiczenie 1 str. 76, ćwiczenie 3 i 4 str. 77

Temat można również znaleźć na poniższym linku, zapoznajcie się z nim:

<https://epodreczniki.pl/a/zdrowie-i-choroba/DXknB4VZ7>

Praca domowa:

W linku <https://epodreczniki.pl/a/zdrowie-i-choroba/DXknB4VZ7> pod tematem są trzy ćwiczenia interaktywne, wykonajcie je, sprawdźcie.

Życzę Wam miłej zabawy.